

**Rheine, Januar 2020**

DEOS AG Postfach 1942. 48409 Rheine

## Pressemitteilung

### „Mentale Fitness macht erfolgreich“ Vortrag für Auszubildende über wirksame Lern- und Merktechniken bei der DEOS AG

**(Rheine) Ohne Spickzettel Prüfungen bestehen und wirksame Lerntechniken sofort anwenden – den jungen Teilnehmern war die Begeisterung nach dem Vortrag von Markus Hofmann förmlich anzusehen. Der europäische Gedächtnisexperte sprach in seinem einstündigen Vortrag bei der DEOS AG in Rheine auf professionelle und unterhaltsame Weise über verkümmerte Synapsen, wie man sich Eselsbrücken richtig baut und wie man wieder zur mentalen Fitness gelangt.**

Zum zweiten Mal trafen sich über 130 Auszubildende bei der DEOS AG in Rheine zur BVMW-Veranstaltung in Kooperation mit der YPA | Young Pro Academy. „Gerne unterstützen wir diese Form von Veranstaltungen speziell für junge Leute, um das Potenzial der neuen Fachkräfte weiter auszubauen. Als Ausbildungsbetrieb liegt es uns am Herzen die jungen Auszubildenden optimal zu unterstützen und auf das spätere Berufsleben vorzubereiten – das schätzen unsere Auszubildenden sehr“, so Stefan Plüth, Vorstandsvorsitzender der DEOS AG.

Wir alle erkennen die wachsende Bedeutung von Smartphones, Suchmaschinen und den Videoplattformen. Vieles wird heute nur noch gegoogelt und die Ausrede „Ich weiß ja wo ich schnell nachschlagen kann“ benutzt. So verschwindet die Bereitschaft zum Nachdenken mehr und mehr aus unseren Köpfen.

Sobald die linke und die rechte Gehirnhälfte miteinander verknüpft werden, können spielend leicht bis zu 100 Milliarden Neurone aktiviert werden. Diese unvorstellbare Menge an Neuronen verändert sich im Laufe unseres Lebens praktisch kaum. Ausschlaggebend sind hier die Verbindungen: diese verändern sich im Laufe unseres Lebens ständig und bestimmen unser Denk- und Merkvermögen. Denn nicht die Gehirnzellen selbst, sondern die Verbindungen zwischen ihnen bestimmen dieses. Wenn wir unser Gehirn zur Höchstform bringen möchten, müssen wir diese Verbindungen anregen: Beziehungen herstellen, Eselsbrücken bauen, Begriffe mit Bildern verknüpfen.

Markus Hofmann verspricht mit seiner Präsentation den Weg zur mentalen Gelenkigkeit leicht per Übungen wiederherzustellen. Mit großem Unterhaltungswert vermittelte Hofmann dieses und brachte den Auszubildenden auch wirksame Lern- und Merktechniken bei, die jeder sofort für sich umsetzen kann – in der privaten und der beruflichen Welt.

Auf der anschließenden Podiumsdiskussion beim BVMW-Neujahrsempfang am Abend in der Stadthalle Rheine sprach Bernhard Pieper, Leiter Marketing der DEOS AG, ebenfalls über die Relevanz des Wissens in der Gebäudeautomation. „Die Besonderheit in unserer Branche ist es, dass jedes Gebäude mit seiner Bauform und Nutzung ein Unikat darstellt. Einzelne Fakten zur Heizungs-/Lüftungs- und Klimaregelung kann man sicher ergoogeln. Aber für eine kostenreduzierende und energetisch optimale Gebäuderegulation muss man Kontextbezüge herstellen können, die auf Wissen und Erfahrungen beruhen.“

## Ihr Pressekontakt zur DEOS AG

**Jana Mayer**

Tel.: +49 5971 91133-0

[info@deos-ag.com](mailto:info@deos-ag.com)

## Mehr als 50 Jahre Branchenerfahrung - die DEOS AG

Die DEOS AG entwickelt und produziert seit mehr als 50 Jahren intelligente und ganzheitliche **D**igitale **E**nergie **O**ptimierungs **S**ysteme im Bereich der Gebäudeautomation. Im Jahr 1967 gründet Klaus Plüth das Familienunternehmen. Heute ist die DEOS AG ein inhabergeführtes und international agierendes Mittelstandsunternehmen mit über 250 Mitarbeitern an insgesamt 12 Standorten und über 350 zertifizierte Systempartner, weltweit.

Unsere Produkte und Lösungen verbinden die Bereiche Heizung, Lüftung, Klima und Beleuchtung zu einem effizienten Gesamtsystem. Deutliche Synergieeffekte werden hier durch den Einsatz modernster IoT- und Cloud-Produkte erzielt. Die patentierten Effizienzlösungen der DEOS AG sorgen für ein Höchstmaß an Energieeinsparung und Klimakomfort. Durch die hohe Transparenz der DEOS Lösungen ist der Nutzer umfassend über das Gebäude in Bezug auf Energiekosten und -effizienz, den Zustand der technischen Anlagen sowie die Parameter Temperatur, Luftfeuchte oder Luftqualität informiert.

Unsere Kernkompetenzen gliedern sich in die Bereiche Gebäudeautomation, Energiemanagement, Gebäudeleittechnik und Programmierwerkzeuge zur schnelleren Projektierung. Das DEOS Produkt- und Lösungsportfolio findet seinen vielfältigen Einsatz in Gebäudetypen wie Hotels, Bürogebäuden, Flughäfen oder Bildungseinrichtungen und reicht von der Feldebene über die Automationsebene bis hin zur Managementebene. Dabei gehen wir auf Ihre individuellen Anforderungen ein und bieten Ihnen maßgeschneiderte Lösungen mit hohem Nutzen.

DEOS® ist ein eingetragener Markenname der DEOS AG.

## Bildmaterial



Zentrale der DEOS AG in Rheine



Bernhard Pieper  
DEOS Marketingleitung und Prokurist





